

Równowaga między życiem prywatnym i zawodowym, czyli ... „Pozwól Sobie odnaleźć Siebie – w Sobie”

(A. Krawczyński)



Jeśli miotasz się między pracą, a swoim wolnym czasem, między chęcią odpoczynku, a powinnościami, jeśli dręczy Cię poczucie braku równowagi, to znak, że czas na warsztaty Work-life-balans.

Nasze warsztaty pomogą Ci odnaleźć równowagę między życiem zawodowym i prywatnym. Dzięki nim dowiesz się:



- co to jest work-life balance i jakie obejmuje sfery,
- jakie role przyjmuje na siebie współczesna kobieta i współczesny mężczyzna,
- jakie zasady obowiązują w dążeniu do osiągnięcia równowagi życiowej,
- jakie kroki wykonać, by osiągnąć indywidualny work-life balance,
- jakie są sposoby zapobiegania zmęczeniu i zachowaniu energii.

Zapraszamy 29 sierpnia 2017 roku w godz. od 16:00 do 20:00

do siedziby **Stowarzyszenia Wspierania Przedsiębiorczości w Kościanie**,
ul. Dworcowa 1 (budynek Dworca PKP, 1 piętro).

Cena warsztatów: 123,00 zł. **Na zgłoszenia czekamy do 24 sierpnia 2017 roku do godz. 15:00.**

Zajęcia poprowadzi doświadczony trener Danuta Brzezińska – coach/jobcoach/trener umiejętności miękkich.

Więcej informacji na stronie www.owp.koscian.net, @SWPkoscian i pod nr tel. 65 512 77 83.