



"Pozwól Sobie odnaleźć Siebie – w Sobie"
A. Krawczyński

WARSZTATY „JAK SPEŁNIAĆ MARZENIA I REALIZOWAĆ CELE” - 4h

Zastanawiasz się jak spełniają się marzenia? Jeżeli tak, to warsztaty dla Ciebie.

PROGRAM SZKOLENIA

1. WPROWADZENIE W KRAINĘ MARZEŃ
(tworzenie własnej mapy marzeń)
2. ETAPY WYZNACZANIA CELU
 - Czym różni się marzenie od celu?
 - Chcę, a nie muszę
 - Moje wartości
 - Podejmowanie decyzji
 - Małe kroki
3. WYZNACZANIE PRIORYTETÓW

METODA

Praktyczne podejście do opracowania planu działania przy spełnianiu marzeń.